

Curso: Aislamiento de energía peligrosa mediante bloqueos y etiquetas (LO/TO)

Duración: 8 horas
Costo: \$3,500.00

Objetivo:

Conocer los principios y prácticas del sistema de aislamiento de energía peligrosa mediante la utilización de bloqueos y etiquetas, con la finalidad de prevenir la ocurrencia de accidentes.

Dirigido a:

Personal operativo de producción, mantenimiento, almacenes y calidad, Miembros de las comisiones mixtas, Jefes y coordinadores de seguridad e higiene industrial.

¿Qué incluye el curso?

Manual del participante, Bolígrafo ejecutivo, Memorias del curso en formato electrónico, Servicio continuo de café y galletas, Reconocimiento con valor curricular, Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)

Temario General

1. Definiciones y generalidades

- Importancia del aislamiento de energía peligrosa
- ¿Qué significa LO / TO?
- Tipos de trabajadores según el sistema LO / TO
- ¿Qué es una fuente de energía peligrosa?

2. Importancia del aislamiento de energía peligrosa

- Riesgo de lesiones o muerte por energía peligrosa
- Trabajadores que pueden ser afectados
- Prevención de accidentes
- Días de incapacidad

3. Relación entre energía potencial y cinética

- ¿Qué es la energía?
- Tipos de energía
- Ley de la conservación de la energía

4. Tipos de fuentes de energía en maquinaria industrial

- Fuentes de energía comunes
- Energía eléctrica
- Energía mecánica
- Energía hidráulica
- Energía neumática
- Energía térmica
- Energía química

5. Aplicaciones del aislamiento de energía peligrosa en la industria

- Industria química
- Textil
- Alimentos
- Metal mecánica
- Siderúrgica
- Automotriz

6. Excepciones en la aplicación de LOTO

- Cambios menores en herramienta
- Actividades repetitivas
- Equipos eléctricos con cordón y clavija
- Sistemas con desconexión impráctica

7. Bloqueos y su aplicación

- Bloqueos para válvulas de volante
- Bloqueos para válvulas de bola

- Bloqueos para interruptores eléctricos
- Bloqueos de cable
- Bloqueos para clavijas
- Bloqueos múltiples
- Candados de metal y dieléctricos

8. Etiquetas y su aplicación

- ¿Para qué sirve el etiquetado?
- Características de las tarjetas de aviso de acuerdo con la NOM-004-STPS
- Dimensiones y colores reglamentarios
- Información reglamentaria

9. Pasos y reglas para utilizar el sistema LOTO

- Preparación de los equipos
- Apagado de maquinaria
- Aislamiento de maquinaria
- Aplicación de bloqueos y etiquetas
- Liberación de energía
- Verificación del aislamiento
- Retiro de bloqueos y etiquetas
- ¿Qué hago si el trabajador que colocó el bloqueo ya se fue a casa?
- Manejo de los dispositivos con contratistas
- Aplicación de LOTO para cuadrillas de trabajadores
- Aplicación en cambios de turno

10. Procedimientos e inspecciones

- Contenido mínimo de un procedimiento
- Inspecciones periódicas
- Factores clave de éxito para la aplicación de LOTO
- Respuesta a emergencias

11. Conclusiones